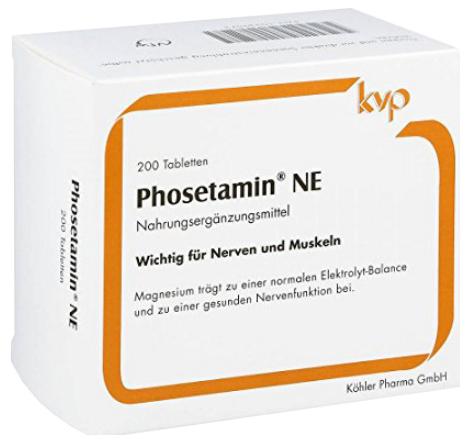




# PHOSETAMIN® NE

## Phosetamin® NE



### Phosetamin® NE – die spezielle Kombination aus Elektrolyten und Lecithin

- frei von Gluten, Fruktose, Laktose und Hefe
- frei von künstlichen Aroma- und Konservierungsstoffen
- frei von Gentechnik und Farbstoffen
- Das in Phosetamin® NE verwendete Ei-Lecithin hat den Vorteil, dass es über einen mehr als doppelt so hohen Anteil an Phosphatidyl-Cholin verfügt als Soja-Lecithin
- 1 Tablette enthält 77,4 mg Magnesiumcitrat, 88,9 mg Kaliumcitrat, 33,3 mg Calciumcitrat, 300 mg Ei-Lecithin

### Nerven und Muskeln unterstützen

Alle Bewegungen unserer Muskeln werden vom Nervensystem gesteuert. Umgekehrt übermitteln die Nervenzellen alle Empfindungen wie Berührung oder Schmerzen ans Gehirn. Damit die Nervenzellen optimal funktionieren und fein aufeinander abgestimmt zusammenarbeiten, sind sie auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralien wie Magnesium, Kalium und Calcium angewiesen. Diese ist jedoch bei unausgewogener, einseitiger Ernährung nicht sicher gewährleistet.

### Phosetamin® NE mit wichtigen Mineralien und wertvollem Ei-Lecithin

Phosetamin® NE enthält die mineralischen Elektrolyte Magnesium, Kalium und Calcium. Als Bestandteil körpereigener Enzyme unterstützt Magnesium den Energiestoffwechsel des Körpers und ist notwendig für die Muskelfunktion. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer normalen Elektrolyt-Balance und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Außerdem enthält Phosetamin® NE wertvolles Ei-Lecithin. Das körpereigene Lecithin ist insbesondere Bestandteil der Markscheiden, die unsere Nervenfasern schützend umhüllen und die Übertragung der Nervenimpulse beschleunigen. Die spezielle Kombination aus Elektrolyten und Ei-Lecithin in Phosetamin® NE trägt zur Nervengesundheit und zu einer gesunden Muskelfunktion bei.

## VERZEHREMPFEHLUNG



2-3 Mal täglich 2 Tabletten mit genügend Flüssigkeit schlucken. Dabei empfiehlt es sich, in den ersten 2-3 Wochen 3 Mal täglich 2 Tabletten und anschließend 2 Mal täglich 2 Tabletten zu nehmen.

## PHOSETAMIN® NE VORTEILE



### RISIKOGRUPPEN FÜR EINEN CHOLINMANGEL

Phosetamin® NE enthält Lecithin. Mit diesem Begriff wird eine Gruppe natürlich vorkommender Substanzen bezeichnet, die sogenannten Phosphatidyl-Choline. Ihre Funktion für den Organismus besteht unter anderem darin, dass sie im Stoffwechsel eine wichtige Ausgangssubstanz für die Produktion von Cholin darstellen und als Quelle für die Synthese des Nervenbotenstoffs Acetylcholin genutzt werden.

Eine abwechslungsreiche Ernährung liefert in der Regel ausreichend Cholin. Allerdings haben Vegetarier, die auch auf Milch und Eier verzichten, ein erhöhtes Risiko für Cholinmangel. Bei älteren Menschen ist die Bereitstellung des Botenstoffs Acetylcholin häufig unzureichend.

### NERVEN STÄRKEN IM ALTER

Gehirn und Nervensystem bestehen zu über 50 Prozent aus Fett. Eine fettähnliche Substanz, die für die Funktion des Gehirns wichtig ist, ist Lecithin. Lecithin zählt zu den Phospholipiden, die wichtige Bestandteile der Zellmembranen im Gehirn sind und für die reibungslose Weitergabe von Nervenimpulsen sorgen. Zudem ist Lecithin Ausgangssubstanz für wichtige Botenstoffe im Gehirn und Nervensystem.

### Drohende Erschöpfung frühzeitig erkennen

Folgende Anzeichen können auf eine beginnende Erschöpfung hindeuten:

- Ich denke auch in der Freizeit oft an die Arbeit.
- Familie, Freunde und Bekannte kommen zu kurz.
- Meine persönlichen Bedürfnisse stehen immer wieder zurück.
- Ich fühle mich oft nervös.
- Ich kann mich schlecht konzentrieren.
- Ich habe Einschlafprobleme, kann abends schlecht abschalten.

Wer diese Anzeichen feststellt, sollte rechtzeitig gegensteuern. Phosetamin® NE kann helfen: Das Antistress-Mineral Magnesium ist wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN



### Warum ist eine gesunde Muskulatur wichtig?

Die Muskulatur ist hinsichtlich der Masse das größte Organ des Menschen. Es gibt drei unterschiedliche Arten von Muskelgewebe:

- die (quergestreifte) Skelettmuskulatur,
- die glatte Muskulatur der inneren Organe
- und die Herzmuskulatur.

Nur die Skelettmuskulatur können wir willentlich bewegen. Je komplexer die Koordination von Muskelarbeit ist, desto mehr profitiert sogar das Gehirn davon. Eine gute Muskelfunktion ist nicht nur für Sportler von Vorteil, sondern für jeden Menschen. Das Mineral Magnesium ist notwendig für die gesunde Muskelfunktion und eine normale Funktion des Nervensystems.

### Wie hilft Phosetamin® NE meinem Nervensystem?

Das Nervensystem besteht aus mehr als 10 Milliarden Nervenzellen, die mit ihren Nervenbahnen den ganzen Körper durchziehen. Die Nervenzellen übermitteln die Befehle an die Muskulatur und leiten umgekehrt alle Sinneseindrücke ans Gehirn. Die Weiterleitung der Kommandos über die Nervenbahnen geschieht durch elektrische Impulse. Die Natur nutzt dazu die elektrischen Eigenschaften der Elektrolyte Magnesium, Kalium und Calcium – alle drei sind in Phosetamin® NE enthalten.

### Was passiert, wenn mein Körper zu wenig Lecithin hat?

Lecithin ist der klassische Begriff für eine Gruppe natürlich vorkommender Substanzen, die sogenannten Phosphatidyl-Choline. Vor allem die Zellmembranen in Gehirn, Herz, Muskelgewebe und Nerven verfügen über einen hohen Anteil an Phosphatidyl-Cholin. Durch eine Nahrungsergänzung mit Ei-Lecithin werden dem Körper wertvolle Phosphatidyl-Choline zugeführt.

### Wer sollte Phosetamin® NE einnehmen?

Phosetamin® NE enthält die Elektrolyte Magnesium, Kalium und Calcium. Als Bestandteil körpereigener Enzyme unterstützt Magnesium den Energiestoffwechsel des Körpers und ist notwendig für die Muskelfunktion. Eine gute Muskelfunktion ist nicht nur für Sportler von Vorteil, sondern für jeden Menschen. Außerdem leisten die Inhaltsstoffe von Phosetamin® NE einen Beitrag zur Gesundheit der Nerven.

### Über welchen Zeitraum kann ich Phosetamin einnehmen?

Die Verzehrempfehlung des Herstellers lautet: 2-3 x täglich 2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Dabei empfiehlt es sich, in den ersten 2-3 Wochen 3 x täglich 2 Tabletten und anschließend 2 x täglich 2 Tabletten einzunehmen.

**Nahrungsergänzungsmittel. Die empfohlene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.**