



amitamin®

••• Skin Detox Radical

Packungsinhalt: 52,3g/60 Kapseln

PZN 12363601

Artikelnummer: 258

Hergestellt in Deutschland

Erhältlich in gut sortierten Apotheken

und direkt unter amitamin.com

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

www.amitamin.com

Für aktiven Zellschutz, Haut und Kollagenbildung. Der Schutz vor freien Radikalen. Mit Hyaluronsäure & Pflanzenextrakten.

amitamin® Skin Detox Radical schützt Ihre Haut von innen. Der einzigartige Komplex aus Aminosäuren, Vitaminen, Pflanzenextrakten und Hyaluronsäure ist speziell für den Zellschutz, die körpereigene Entgiftung und die Unterstützung der Regeneration der Haut entwickelt worden.

Tagesverzehrempfehlung und wichtige Hinweise

Täglich zwei Kapseln vor oder während einer Mahlzeit mit einem Getränk (vorzugsweise Wasser, Saft oder Tee) zu sich nehmen. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft sollten Sie vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt fragen.

Je zwei Kapseln enthalten

	pro Tagesdosis	NRV*		pro Tagesdosis	NRV*
Vitamin C	300 mg	375 %	Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin E	36 mg	300 %	Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D3	10 µg	200 %	Biotin	100 µg	200 %
Granatapfelextrakt	100 mg	**	Niacin	32 mg	200 %
Pinienrindenextrakt	40 mg	**	Riboflavin (Vitamin B2)	4,2 mg	300 %
Traubenkernextrakt	60 mg	**	Zink	5 mg	50 %
Grüntee-Extrakt	50 mg	**	Selen	30 µg	55 %
Kakao Extrakt (12 % Polyphenole)	160 mg	**	Kupfer	500 µg	50 %
Hyaluronsäure	100 mg	**	L-Arginin	220 mg	**
Vitamin B6	1,4 mg	100 %	L-Carnitin	170 mg	**
			L-Methionin	50 mg	**

*NRV: Nährstoffbezugswerte/ **keine Empfehlungen vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel mit Hyaluronsäure, Pflanzenextrakten, Vitaminen, Aminosäuren und Spurenelementen

Zutaten

L-Ascorbinsäure, L-Argininhydrochlorid, L-Carnitintartrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Kakaobohnenpulver (enthält 12 % Polyphenole), Hyaluronsäurepulver, Granatapfelschalen-Extrakt (enthält 40% Ellagsäure), D-alpha-Tocopheryllacetat, Traubenkernextrakt, Grüner Tee-Extrakt (enthält 50 % Polyphenole), L-Methionin, Pinienrinden-Extrakt 1000:1 (Pinus pinaster, Herkunft: Mittelmeerraum) (enthält 95 % Proanthocyanidine), Nicotinsäureamid, Zinkoxid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Natriumselenit, Farbstoff: Titandioxid (E171)





amitamin®

••• Skin Detox Radical

Liebe Kundin, lieber Kunde,

mit **amitamin® Skin Detox Radical** leisten Sie einen wertvollen Beitrag zum Zellschutz, dem Schutz vor freien Radikalen und der Erhaltung gesunder Haut und der Kollagenproduktion. Das Produkt ist für die schöne Haut von innen entwickelt und optimiert worden. Es trägt außerdem zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei. Die Rezeptur basiert auf den Erkenntnissen einer Vielzahl klinischer Studien rund um den Einfluss von hochwertigen pflanzlichen Extrakten, Antioxidantien und Mikronährstoffen.

amitamin® Skin Detox Radical ist die ideale Ergänzung zu hochwertigen Hautcremes zur Förderung gesunder, elastischer und strahlender Haut.

Das Produkt ist ein Lebensmittelprodukt und kein Arzneimittel. Es ist gut verträglich und in Apotheken oder direkt auf www.amitamin.com erhältlich.

Mit nur zwei Kapseln täglich leisten Sie so einen effektiven Beitrag zur Gesunderhaltung Ihrer Haut und dem Schutz vor freien Radikalen.

Was sind freie Radikale und oxidativer Stress?

Freie Radikale sind kleine Moleküle, die bei einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen im Körper entstehen. Bei Belastung mit Schwermetallen, bei Stress, Leistungssport, Genuss von Alkohol oder Nikotin, durch Umweltgifte oder durch Chemikalien und Medikamente entsteht während des Prozesses der körpereigenen Abwehr eine erhöhte Menge an freien Radikalen. Man spricht von sogenanntem „oxidativen Stress“.

Auch durch die Sonneneinstrahlung und das UV-A und UV-B-Licht entsteht in hohem Maße strahlungsabhängiger oxidativer Stress. Deshalb empfehlen Hautärzte zum Schutz der Haut die Verwendung von Cremes mit hohem Lichtschutzfaktor. Diese freien Radikale zerstören gesunde Zellen aller Art. Sie greifen die Hautstruktur und die Kollagenfasern an und sind so für Faltenbildung, Elastizität der Haut und den Alterungsvorgang im Allgemeinen mit verantwortlich.

Was ist Homocystein?

Homocystein ist ein Abbauprodukt des Stoffwechsels. Es ist ganz natürlich im Körper enthalten, besitzt aber in höheren Konzentrationen schädliche Wirkungen. Wird Homocystein nicht ausreichend vom Körper abgebaut, erhöht sich der Spiegel im Blut. Sowohl die Durchblutung feiner Gefäße als auch die Nervengesundheit leiden langfristig unter einem hohen Homocysteinspiegel. Der Körper muss, um diese toxischen Wirkungen zu reduzieren, permanent Homocystein abbauen. Zum Abbau werden die drei B-Vitamine B6, Folsäure und B12 unbedingt benötigt.

Mangelt es an einem der drei B-Vitamine, so kann der Abbau von Homocystein nicht ausreichend funktionieren. Insbesondere an einer ausreichenden Folsäureversorgung mangelt es laut Nationaler Verzehrsstudie Teil 2, einer großen Untersuchung des Ernährungsverhaltens der Deutschen, aber weiten Teilen der Bevölkerung (je nach Altersklasse über 90 %!). Mit der Ergänzung der Nahrung durch diese drei B-Vitamine wird daher ein effektiver Beitrag zur körpereigenen Regulierung des Homocysteinspiegels und damit der natürlichen, körpereigenen Entgiftung gewährleistet.

Was sind die Inhaltsstoffe und wie sind ihre Funktionen im Körper?

amitamin® Skin Detox Radical enthält eine besondere Mischung aus hochwirksamen antioxidativen Vitaminen und Spurenelementen, aus wertvollen Pflanzenextrakten, Hyaluronsäure und Aminosäuren.

Vitamin C ist eines der wirksamsten wasserlöslichen Antioxidantien und kann so einen Schutz der Zellen vor freien Radikalen beitragen. Es

ist aber auch wichtig für die körpereigene Kollagenproduktion. Kollagenfasern bestimmen die Festigkeit und Elastizität der Haut. Vitamin E ist das wichtigste fettlösliche Antioxidanz und wirkt daher als Radikalfänger besonders an Orten, an denen Fettsäuren verstoffwechselt werden.

Einzigartig an **amitamin® Skin Detox Radical** ist, dass diese Radikalfänger mit fünf speziellen Pflanzenextrakten kombiniert werden:

- Pinienrindenextrakt
- Traubenkernextrakt
- Granatapfelextrakt
- Grüntee-Extrakt und
- Kakao-Flavanole

Diese enthalten hochdosierte wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, insbesondere Procyanidine, weitere Polyphenole und Flavanole. Sie wurden in vielen klinischen Studien auf ihr antioxidatives Potential untersucht, insbesondere auch in Kombination mit Vitamin C und E. In den letzten Jahren wurden zu diesen natürlichen Extrakten verschiedene Untersuchungen veröffentlicht, die den Beitrag zur Schönheit, Festigkeit und Elastizität der Haut bereits nach zwei bis drei Monaten zum Gegenstand hatten.

Die B-Vitamine Biotin, Niacin und Riboflavin tragen zu einer Erhaltung gesunder Haut bei. Zink und Selen tragen zu einem Zellschutz bei und Kupfer ist wichtig für die normale Pigmentierung der Haut und damit für den Selbstschutz vor schädlicher UV-Strahlung.

Hyaluronsäure ist ein wichtiger Bestandteil der gesunden Haut. Sie ist innerhalb der Haut ein wichtiger Bestandteil, der für die Straffheit der Haut und die Spannkraft der Kollagenstruktur verantwortlich ist. **amitamin® Skin Detox Radical** enthält mit 100 mg Hyaluronsäure je Tagesdosis außergewöhnlich viel Hyaluronsäure.

L-Carnitin ist ein wichtiger Faktor des Fettsäurenstoffwechsels und so verantwortlich für die Energie der Zellen. Man geht auch davon aus, dass L-Carnitin antioxidative Eigenschaften hat. Wir verwenden nur hochreines Carnipure®. Es wird nach einem patentierten Fermentierungsverfahren hergestellt und hat daher die unserer Meinung nach bestmögliche Qualität von L-Carnitin.

L-Arginin ist der einzige Ausgangsstoff für Stickoxid (NO). NO ist das zentrale Molekül, welches die Durchblutung bis in die feinen Hautgefäße steuert.

L-Methionin ist ein wichtiger Schwefelgeber und als solches am Aufbau von Keratin und Kollagenfasern beteiligt. Es ist daher ein wichtiger Stoffwechselbestandteil der permanenten Erneuerung von Haut, Haaren und Nägeln.

Auch diese Aminosäuren wurden in den letzten Jahren zunehmend im Zusammenhang mit wichtigen Funktionen der Haut klinisch untersucht.

Warum enthält amitamin® Skin Detox Radical Vitamin D?

Vitamin D ist essentiell wichtig für die Gesunderhaltung der Knochen (Kalziumstoffwechsel) und das Immunsystem.

Vitamin D ist kaum in der Nahrung enthalten. Man geht davon aus, dass es fast unmöglich ist, ausreichend Vitamin D nur mit der normalen Ernährung aufzunehmen. Der Körper kann bei ausreichender UV-Bestrahlung durch die Sonne in der Haut Vitamin D bilden. Ausreichend ist die UV-Strahlung der Sonne, wenn zwischen April und September eine halbe Stunde Sonne zur Mittagszeit auf Gesicht, Arme und Beine gelangen. Im Winter ist es in mitteleuropäischen Breitengraden daher sehr schwierig, genügend Vitamin D durch die Haut selbst zu bilden.

Um sich von Außen vor oxidativem Stress und Faltenbildung durch aggressive UV-Strahlung zu schützen, empfehlen Hautärzte vor allem im Sommer die Verwendung von Cremes mit hohem UV-Schutzfaktor.

Diese Empfehlung ist sicher vernünftig. Sie hat aber den Nachteil, dass dadurch auch die körpereigene Bildung von Vitamin D fast völlig unterbunden wird. Schon das Auftragen einer Creme mit Lichtschutzfaktor 10 reduziert das Potential der körpereigenen Bildung von Vitamin D um 99 %. So führt ein umfangreicher UV-Schutz fast unweigerlich zu einem niedrigen Vitamin D Spiegel.

Wer also seine Haut von außen vor Sonne schützt, sollte seine Ernährung mit Vitamin D ergänzen. Deshalb ist **amitamin® Skin Detox Radical** die ideale Ergänzung zu hochwertigen Hautcremes.