

## Gebrauchsinformation für den Anwender BRAHMI PLUS

Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zur Unterstützung der Gehirn-Ernährung („Brain-Food“).

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist BRAHMI PLUS und wofür wird es angewendet?
2. Was beinhaltet BRAHMI PLUS?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
4. Wie ist BRAHMI PLUS einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist BRAHMI PLUS aufzubewahren?
7. Weitere Informationen

#### 1. Was ist ist BRAHMI PLUS und wofür wird es angewendet?

BRAHMI PLUS ist ein kombiniertes NEM zur Optimierung der Gehirn-Ernährung („Brain-Food“). BRAHMI PLUS enthält Pflanzen-Extrakte von BRAHMI (*Bacopa monnieri*), GINGKO BILOBA-Blättern und SPIRULINA sowie wesentliche B-Vitamine und Zink.

BRAHMI (*Bacopa monnieri*) ist eine der zentralen Heilpflanzen der Ayurvedischen Medizin. Benannt ist die Pflanze nach dem höchsten Bewusstseinszustand im Hinduismus, dem Brahman. Diese Namensgebung weist schon auf das Einsatzgebiet von Brahmi hin: der Verbesserung von Gedächtnis und Konzentration. Auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielt Brahmi eine wichtige Rolle zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten.

Die Blätter von GINGKO BILOBA, einem der ältesten Bäume der Erdgeschichte, haben einen festen Stellenwert in der TCM zur Unterstützung kognitiver Fähigkeiten bzw. Durchblutungsförderung. Heute haben GINGKO BILOBA-Blätter-Extrakte (als hochdosiertes Arzneimittel) auch einen wichtigen Stellenwert in der medizinischen Behandlung der Demenz.

ZINK muss mit der Nahrung aufgenommen werden und spielt eine Schlüsselrolle im Zucker-/Fett- und Eiweißstoffwechsel. Zudem weisen neuere Studien darauf hin, dass dieses unentbehrliche Spurenelement auch das visuelle Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit verbessern kann.

#### 2. Was beinhaltet BRAHMI PLUS?

Die empfohlene Tagesdosierung von 1x2 Kapseln BRAHMI PLUS enthält: 120 mg Brahmi-Extrakt (*Bacopa monnieri*), 40 mg Gingko Biloba-Blätter-Extrakt 24/6, 44 mg Spirulina, 6 mg Vitamin B5 (Calcium Pantothenate)\*, 2 mg Vitamin B6 (Pyridoxine HCL)\*\*, 200 mcg Folsäure\*, 2 mcg Vitamin B12\*\*\* und 10 mg Zink (Zink Glukonate)\*. Zusatzstoff/Füllstoff: Maisfasern.

\*100%, \*\*140% bzw. \*\*\*80% der empfohlenen Tagesdosierung gemäß Lebensmittelverordnung.

Der beinhaltete Brahmi-Extrakt enthält Bacosanide, die nur in dieser Pflanze vorkommen, Stickstoffmonoxid ausschütten können und höchstwahrscheinlich dadurch Aorta und Venen entspannen. Da Brahmi sehr bitter schmeckt ist die Darreichungsform als Extrakt in Kapselform zum Verzehr besonders empfehlenswert.

Spirulina enthält alle essentiellen Aminosäuren sowie eine hohe Konzentration von Eisen, Calcium und Magnesium.

Der beinhaltete Gingko Biloba-Extrakt enthält u.a. Bilobalid, das eine neuroprotektive Wirkung hat.

Die Inhaltsstoffe von BRAHMI PLUS sind Gluten-, Lactose-, Hefe-, Konservierungsmittel- und Farbstofffrei sowie frei von Stoffen tierischer Herkunft.

#### 3. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

Da es einzelne Hinweise darauf gibt, dass (hochdosierte) Gingko-Biloba-Produkte die Blutungsbereitschaft erhöhen könnten, sollten Personen mit krankhaft erhöhter Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese) sowie Personen die gleichzeitig blutgerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen (z.B. Marcumar®, NSAR), BRAHMI PLUS nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

Bei vorliegenden Allergien bzw. allergischen Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe darf BRAHMI PLUS nicht angewendet werden.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Schwangere, Stillende und Kinder auf die Einnahme verzichten.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 2 Kapseln darf nicht überschritten werden.

BRAHMI PLUS ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

#### 4. Wie ist BRAHMI PLUS einzunehmen?

Verzehrempfehlung: 1x täglich 2 Kapseln, vorzugsweise nach dem Frühstück.

#### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Wenn Sie eine Nebenwirkung bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker.

#### 6. Wie ist BRAHMI PLUS aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. BRAHMI PLUS muss an einem trockenen Ort bei einer Temperatur zwischen 4 und 25°C gelagert werden.

BRAHMI PLUS darf nach dem auf der Umverpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr angewendet werden. Zum Schutz der Umwelt muss das NEM sachgerecht entsorgt werden.

#### 7. Weitere Informationen

Vorrätig als Packung mit:

N1 60 Kapseln à 440 mg, N2 120 Kapseln à 440 mg

#### Entwicklung/Vertrieb:

MEDICALFOX GmbH

Geibelstraße 64

D - 22303 Hamburg

Hersteller: ADITIVA s.r.o., CZ-15900 Praha (Prag)

### Das könnte Sie auch interessieren: POWER YOUR LIFE!



GOJI + 4000 mg-TONIKUM

POWER YOUR LIFE!

PZN 11150033

10 Trinkampullen à 10 ml