

Gebrauchsempfehlung

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 07/2017

proSan® Osteo D3/K2 / Forte

Wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan Osteo D3/K2 / Forte** entschieden haben.

proSan Osteo D3/K2 / Forte wird in Deutschland hergestellt – nach höchsten Qualitätsrichtlinien (GMP/HACCP).

Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

Wichtig zu wissen für Ihre Knochengesundheit

Ab dem 45. Lebensjahr verringert sich bei etwa der Hälfte der Frauen die Knochenmasse. Etwa jede 3. Frau entwickelt nach der Menopause eine Osteoporose. Besonders in den ersten Jahren der Menopause nimmt die Knochendichte besonders schnell ab. Bei Männern tritt die Erkrankung meist erst nach dem 60. Lebensjahr auf. Östrogen- bzw. Testosteronmangel, Bewegungsmangel aber auch ein Mangel an Vitamin D3, K2 und Calcium sind mögliche Ursachen.

Vitamine D3 und K2, Magnesium und Calcium – gut für gesunde Knochen

Das Besondere an proSan Osteo D3/K2 Forte ist die Kombination von 1.000 bzw. 4.000 I.E. Vitamin D3 mit Vitamin K2, Calcium und Magnesium. Zur Ernährung der in den Knochen vorhandenen Zellen (Knochenstoffwechsel) und damit auch **für die Knochendichte** sind genau diese 4 Mikronährstoffe von zentraler Bedeutung:

Damit Vitamin D überhaupt aktiv im Körper wirksam werden kann, wird Magnesium benötigt. Ist Vitamin D mit Hilfe von Magnesium aktiviert, ist eine zentrale Aufgabe von Vitamin D die Aufnahme und Verwertung von Calcium aus dem Darm ins Blut. Dieses Calcium muss der Körper verwerten können, denn sonst lagert es sich als nutzlose und schädliche Schlacke im Körper ab. In der Folge kann es langfristig zu gefährlichen Verkalkungen von Gefäßen und Organen kommen. Und hier kommt jetzt Vitamin K2 ins Spiel:

Vitamin K2 aktiviert zwei spezielle Proteine, die für die Calciumverwertung im Blut verantwortlich sind. Diese Proteine sorgen für den Transport und die Einlagerung von Calcium aus dem Blut in die Hartsubstanz der Knochen. Nur so gelangt mit Hilfe von Vitamin K2 das Calcium auch dorthin, wo es hingehört und wo es gebraucht wird. **Voraussetzung für einen normalen Knochenstoffwechsel und somit für eine ausreichende Knochendichte und Belastbarkeit der Knochen.**

Als Nahrungsergänzung zur Knochengesundheit sollte Vitamin D3 daher immer zusammen mit Vitamin K2 eingenommen werden, da es sonst zu gesundheitlichen Risiken kommen kann.

Weitere Mikronährstoffe für die Gesundheit der Knochen

Zink und Mangan zur Mineralisierung der Knochen, Vitamin C für die Kollagenbildung (Kollagen ist entscheidender Bestandteil der organischen Knochenmatrix – damit entscheidend für die Mineralisierung der Knochen und somit der Entstehung von Hartgewebe.) und Vitamin B6 für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Hohe Homocystein-Spiegel können sich negativ auf die Knochengesundheit und das Risiko für Frakturen (Knochenbrüche) auswirken

Verzehrsempfehlung

Täglich 2 Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Weichkapseln mit Öl – die ideale Darreichungsform

Vitamin D und Vitamin K gehören zu den fettlöslichen Vitaminen. Fettlöslich bedeutet, dass sie Fett/ÖL als Transportmedium brauchen. Nur dann kann sie der Körper nutzen.

proSan Osteo D3/K2-Kapseln enthalten **natürliches flüssiges D3 bzw. K2 mit einer sehr hohen Bioverfügbarkeit auf Ölbasis**. So sind diese fettlöslichen Vitamine für den Körper bestens verfügbar.

Wenn Sie die Vitamine D3 und/oder K2 als Nahrungsergänzungsmittel zu sich nehmen, achten Sie daher auf die Darreichungsform. Vitamin D3 oder K2 in Form von Tabletten oder Dragees enthalten keine natürlichen Öle. Zudem enthalten sie häufig unnötige Zusatzstoffe.

MK-7 (all-trans) – besser aufzunehmen, länger aktiv

Die in **proSan Osteo D3/K2 / Forte** verwendete Form von Vitamin K2 ist **MK-7 (all-trans)** und stammt aus natürlichen pflanzlichen Quellen. MK-7 ist im Vergleich zu anderen Vitamin K2 Varianten die deutlich überlegene Form. Diese Überlegenheit besteht insbesondere darin,

- dass der Körper sie besser aufnehmen kann,
- und sie auch länger im Körper aktiv ist.

Diese langwirksame Form von Vitamin K2 sichert am besten zusammen mit Vitamin D3 eine ausreichende Versorgung aller Organe und Gewebe.

Zusammensetzung (2 Kapseln)

proSan Osteo D3/K2

Vitamin D3	1.000 i.E. (25 µg)
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	180 µg
Calcium	200 mg
Magnesium	80 mg
Zink	10 mg
Mangan	2 mg
Vitamin C	80 mg
Vitamin B6	3 mg

proSan Osteo D3/K2 Forte

Vitamin D3	4.000 i.E. (100 µg)
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	180 µg
Calcium	200 mg
Magnesium	120 mg
Zink	10 mg
Mangan	2 mg
Vitamin C	80 mg
Vitamin B6	3 mg

proSan Osteo D3/K2 / Forte Kapseln sind frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,007 BE pro Kapsel).

Wichtige Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

proSan Osteo D3/K2 - Kapseln enthalten Vitamin K. Sollten Sie zur Blutverdünnung Cumarinderivate (z.B. Marcumar) einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Verzehr mit Ihrem Arzt.

Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 60 Kapseln - Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis: € 33,95 / € 37,95
Im Apothekensortiment gelistet unter PZN: 11599879 / 12855965

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de